

Hier geht es um den Themenschwerpunkt „Selbstständig leben im Alter“, der vor dem Hintergrund des [8. Altersberichts der Bundesregierung](#) besonders zu bewerten ist und das Thema Digitalisierung in der Vordergrund bringt.

Am 1. Juli 2021 startete das bis Ende 2023 vorgesehene Projekt Digital im Alter – Di@-Lotsen, das zum Ziel hat, älteren Menschen das so wichtige Tool der digitalen Anbindung und der für sie damit verbundenen Vorteile aufzuzeigen.

Worum geht es?

Seniorinnen und Senioren sollen möglichst lange ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben im gewohnten Umfeld führen können. Dabei will die Hessische Landesregierung unterstützen und somit die Chancen der Digitalisierung nutzen, um den demografischen Wandel in Hessen aktiv zu gestalten. Alle Menschen hierbei mitzunehmen und ihnen durch digitale Möglichkeiten auch bei eingeschränkter Mobilität eine bessere Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen, ist das Anliegen.

Mit einer flächendeckenden Verbesserung der Medienkompetenzen durch niedrigschwellige Angebote soll das erreicht werden.

Das alles bietet das Projekt: ‚Digital im Alter – Di@-Lotsen‘. Mehr zu dem Projekt finden Sie hier: [Digital im Alter – Di@-Lotsen | Hessische Staatskanzlei](#).

Unter diesem Link sehen Sie auch auf einer Hessenkarte, ob es schon einen Di@-Stützpunkt in Ihrer Nähe gibt.

Geschult wird übrigens ebenfalls ausschließlich online und zwar durch das Institut für Medienpädagogik und Kommunikation e.V.- kurz: MuK.



Vielleicht haben Sie aber auch Freude und Zeit, sich zur ehrenamtlichen Di@-Lotsin oder zum ehrenamtlichen Di@-Lotsen fortbilden zu lassen, um danach von hessenweiten Stützpunkten aus aktiv zu werden und älteren Menschen den Umgang mit digitalen Endgeräten wie Tablet, Smartphone, etc. näherzubringen. Dann sind Sie bei der Landesstiftung „Miteinander in Hessen“ unter dieser E-Mailadresse richtig: [dia@stiftung-mih-de](mailto:dia@stiftung-mih-de)